7.2.2021

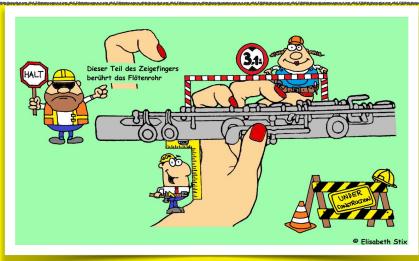
# Alles Flöte



Der Flöten-Newsletter von Anna Haschke und Elisabeth Stix

# Liebe Schüler\*innen!

Hurra, hurra - wir sind wieder da! In der Musikschule ganz präsent das ist ia echt ein Geschenk! Wir freu'n uns auf eure Flötenklänge, bleibt's gesund und munter Eure Anna und Lilly 🎶



# Fehlersuchbild

Findest Du mehr als 10 Fehler in diesem Notenbildrätsel?





Was bedeuten die	ese Zeichen?	
f =		
<i>p</i> =		
accel. =	$\bigcirc$	
with _	אין חמוופון	an iaw iasiai 'uan iaw iainni 'uan iaw iainnefiini 'i

h unten und links nach rechts: forte, piano, schneller

## Doku-Tipp:

Wollt ihr mehr über das Leben vom Komponisten Claude Debussy erfahren? Dann habt ihr noch ein paar Tage Zeit, die Kultur | matinee am Sonntag in der ORF TVThek nachzusehen:

"Claude Debussy - Musik kann man nicht lernen" Link: https://tvthek.orf.at/ topic/Kultur/6275545/ Matinee-am-Sonntag/ 14082013/Claude-Debussy-Musik-kann-man-nichtlernen/14857922

Meint ihr, kann man Musik wirklich nicht lernen?? Lasst uns in der nächsten Flötenstunde darüber diskutieren...!

### Queen-Song ist Top-Motivationstitel

Wissenschaftler haben nun herausgefunden, dass es den einen Titel gibt, der laut einer mathematischen Formel der absolute "Feel-Good-Song" der vergangenen 50 Jahre ist. Nein, der ultimative "Feel-Good-Song" heißt nicht "Happy". Wobei der Superhit von Pharrell Williams immerhin den besten Wert der letzten zehn Jahre für sich verbuchen kann. Betrachtet man allerdings die vergangenen 50 Jahre, hat Pharrell Williams keine Chance. Er wird von zahlreichen Hits geschlagen.

#### Queen als Spitzenreiter

37 Jahre ist es her, dass uns Queen "Don't Stop Me Now" gebracht haben. Trotz der Jahre auf dem Buckel hat der Titel noch immer das beste Rezept, um die Laune zu

heben. Natürlich ist die Wahl nach dem Lieblingstitel üblicherweise subjektiv. Außer man macht es wie der Neurowissenschaftler Dr. Jacob Jolij aus Holland, der zu diesem Zweck eine mathematische Formel erstellt hat. Die Formel setzt sich zusammen aus einem positiven Text, einem Tempo von 150 bpm (Beats pro Minute) und einem Intervall, dass drei Tonstufen umspannt.

$$FGI = \frac{\sum^{L} positiv}{(BPM - 150)^{2} + \left(K - \left(\frac{1}{3} + \epsilon_{73} \frac{1}{3} - \epsilon\right)\right) + 1}$$

#### Die Top drei"feel-good-songs":

- 1. Don't Stop Me Now (Queen)
- 2. Dancing Queen (Abba)
- 3. Good Vibrations (The Beach Boys)

18.09.2015

#### Bleib fit!

Um die Menschen dabei zu unterstützen, zuhause körperlich aktiv zu bleiben, hat das WHO-Regionalbüro für Europa eine Reihe von Beispielen für das Üben zuhause zusammengestellt. Hier sind die nächsten zwei:



Stelle deine Füße fest auf den Boden, die Knie bilden eine Linie mit den Fersen. Hebe die Hüfte so weit wie bequem möglich an und senke sie dann langsam wieder ab. Führe diese Übung 10 bis 15 Mal (oder öfter) durch, ruhe dich 30 bis 60 Sekunden aus und mache bis zu fünf Durchgänge. Diese Übung dient der Stärkung der Gesäßmuskeln.



Halte dich an der Sitzfläche eines Stuhls fest und stelle deine Füße etwa einen halben Meter vom Stuhl auf. Beuge die Arme, während du die Hüfte absenkst und strecke dann die Arme wieder. Führe diese Übung 10 bis 15 Mal (oder öfter) durch, ruhe dich 30 bis 60 Sekunden aus und mache bis zu fünf Durchgänge. Diese Übung dient der Stärkung des Trizeps.